

# Uno de cuatro escolares dice tener baja autoestima y que sufre estrés y ansiedad

■ La mitad de los 25.000 encuestados reconoce que pocas personas son dignas de su confianza



Un grupo de alumnos de primaria en un colegio de la Comunidad de Madrid.

Uno de cada cuatro escolares españoles de entre 7 y 17 años tiene problemas de autoestima, depresión y síntomas de ansiedad. El 25 por ciento piensa de sí mismo que es "un desastre como ser humano", el 24,3 por ciento cree que los demás son más listos que él, el 19 por ciento refiere "sueños y pesadillas horribles", más de la mitad tiene la opinión de que "muy pocas personas son dignas de confianza", el 28,7 por ciento dice que a veces tiene ganas de morir y al 27 por ciento le entra "miedo y angustia" cuando piensa en el futuro.

madrid  
AGENCIAS

Uno de cada cuatro escolares, niños de entre 7 y 17 años, tiene baja autoestima y reconoce sufrir síntomas de estrés postraumático, ansiedad y depresión, según una encuesta realizada a 25.000 estudiantes, en la que la mitad de ellos (el 51%) afirma que muy pocas personas son dignas de su confianza. Los datos de este estudio han sido recogidos por sus autores, Iñaki Piñuel y Araceli Oñate, en el libro "Mobbing escolar. Violencia y acoso psicológico contra los niños", en el que hacen un análisis de los últimos informes "Cisneros", dedicados a abordar la situación en España de este tipo de violencia.

El 28 por ciento de los niños responden que suelen estar intranquilos todo el tiempo, que tienen una sensación de miedo sin conocer el motivo y que les sudan las manos sin saber por qué, mientras que el 29 por ciento dice que le cuesta recordar y el 25 que sienten nervios, ansiedad y angustia en estas circunstancias.

## Ser diferente

Respecto a la autoestima, las respuestas oscilan desde el 38 por ciento que asegura que no tiene mucho de qué presumir, el 32 por ciento que dice que a veces piensa que son malos y que no tienen remedio, al 28 por ciento no le gusta su forma de ser, el 23 por ciento si volviera a nacer le gustaría ser

diferente y el 20 por ciento cree que es más débil que los demás.

Además, al 25% de los escolares algunas veces les dan ganas de morir y el 26% se odian. En un porcentaje un poco superior, el 27%, los encuestados confiesan que en ocasiones se encuentran sin esperanza y que al pensar en el futuro les entra miedo y angustia.

La Confederación de Consumidores y Usuarios (CECU) advirtió ayer de que, para la salud de los niños, "son preferibles las mochilas de espalda frente a las tipo carrito". Según la organización de consumidores, la mochila ideal es aquella que "descansa y se adapta a la curva que forman las vértebras dorsales, cuidando de que su parte baja quede unos cinco centímetros por encima de la cintura".

## El 42% de los españoles habla mal o muy mal inglés

■ Un 42% de la población española habla mal o muy mal inglés, un 34% dice hablarlo regular y un 23% asegura conversar correctamente. La encuesta, realizada a mil personas

madrid  
AGENCIAS

El 88% de los españoles reconoce que el inglés es importante o muy importante, pero solo el 16% lo estudia, según un estudio realizado por la consultora de investigación Ipsos para la empresa Océano. El informe también revela en sus conclusiones que el 46% de los españoles leen correctamente este idioma, un 33% lo entiende cuando lo escucha y solo el 23% asegura

hablarlo bien. De los encuestados que señalan tener conocimientos de inglés, solo el 16% posee algún tipo de titulación.

Los resultados revelan que en el área metropolitana de Madrid el nivel de inglés es superior al de Barcelona, según confirman diversos indicadores.

En cuanto a los resultados desglosados por edades, el porcentaje de encuestados que habla mal o muy mal inglés aumenta desde el 34 por ciento entre los jóvenes de 16 a 24 años hasta el

de entre 16 y 64 años, recoge que un 46% de los españoles manifiestan poder leer textos en inglés sin problemas, al tiempo que un 33% indica que lo entiende cuando lo escucha.

59 por ciento de los mayores de 55. El gerente de Océano Idiomas, Xavier Domenech, atribuyó hoy este resultado a los primeros frutos de las políticas de enseñanza.

Al mismo tiempo, mostró el contraste de este dato con el hecho de que quienes dan más importancia al conocimiento del inglés son los mayores de 54 años, precisamente porque son quienes han vivido en sus carnes una mayor transformación y apertura del mercado laboral.

En la presentación del citado estudio, Gabriella Allmi, la directora de ETS Europa, explicó a los periodistas que el nivel de inglés de los españoles es bastante inferior al europeo. La directora también señaló que aprender bien un idioma es "como construir un rompecabezas", donde con esfuerzo y constancia se deben reunir todas las piezas, como viajes al extranjero, ver películas en versión original, escuchar canciones anglosajonas, o realizar cursos, por ejemplo.

## Jóvenes del sur de Europa reflexionan en Extremadura sobre el aburrimiento

alburquerque

AGENCIAS

Unos 40 jóvenes del sur de Europa, en concreto procedentes de Portugal, Italia, Grecia y España, participan en el Aula de la Naturaleza de Alburquerque en una actividad de intercambio juvenil en la que reflexionan sobre el fenómeno del aburrimiento. Según han informado responsables de la organización, el Centro Alternativo de Aprendizaje (CALA) local, se analizan las formas de ocio de los jóvenes de los distintos países.

Miguel Esquembre señaló que "nuestras sociedades contemporáneas han provocado que el ocio sea, en muchas ocasiones, pasivo, individualista y competitivo, pudiendo llevar a la apatía". Añadió que en muchas ocasiones los adultos buscan explicaciones a esta circunstancia y que, con la iniciativa de CALA, "se desarrolla un programa en el cual son los propios jóvenes, partiendo de una reflexión del fenómeno del aburrimiento y las formas de diversión, quiénes elaboran una encuesta que sirva de herramienta para conocer algunas posibles causas".

Además, se celebran diversos talleres, entre ellos uno sobre juegos tradicionales y juegos cooperativos, para lo que se cuenta con personas mayores de la localidad, que enseñan algunos juegos tradicionales que ya casi se han perdido e intercambian impresiones sobre las formas de divertirse de antaño y las de hoy.

## Un cura EE.UU. vivía rodeado de lujo con donaciones de fieles

washington

AGENCIAS

La diócesis católica de Bridgeport, en el estado de Connecticut, prometió tratará de restituir donaciones que uno de sus curas se embolsó durante siete años para darse una vida de lujos. Las autoridades del Departamento de Justicia presentaron en New Haven cargos por estafa contra el ex sacerdote Jude Fay, ex pastor de la parroquia San Juan, de la localidad de Darien.

Según documento difundidos por la propia diócesis, Fay, quien renunció el año pasado, compraba ropas en los comercios de Nueva York, conducía un automóvil Jaguar, compraba joyas en una tienda de Cartier y pagó más de 130.000 dólares en gastos de hotel y paseos para él y su madre en vehículos de lujo.